

Speiseplan KW 37

vom: 09.09.2019 bis: 15.09.2019

	Menü 1	Suppe / Dessert	Menü 2	Kaffee/Kuchen	Abendessen
Montag	Hefeklöße(I,A)		Kartoffel-Gemüse	Kaffee, Tee und Kekse (A)	Brot,
	mit Vanillesauce		Auflauf(I,B)		Wurst und Käse,
	und Pflaumenkompott		mit Kräutersauce		(3;4;I)
	551 kcal		412 kcal		50g=160 kcal
					Obst und Salat
Dienstag	Schweineschnitzel	Fuchtyoghurt(L)	Grüne Bandnudeln	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A)	Brot,
	mit Kartoffelpüree,		mit Gemüse		Wurst und Käse,
	Rahmsauce(I,A)		und Tomatensauce		(3;4;I)
	und Blumenkohl		486 kcal		165 kcal
	535 kcal	115 kcal			Obst und Salat
Mittwoch	Gemüsetopf(B)	Kirschkompott	Hühnereintopf	Kaffee, Tee und Apfelkuchen (A)	Brot,
	mit Kartoffeln		mit Nudeln		Wurst und Käse,
	und Schwein		und Gemüse(A,B)		(3;4;I)
	435kcal		418 kcal		282 kcal
		95 kcal			Obst und Salat
Donnerstag	Szegediner Goulasch		Gemüseteller(I)	Kaffee, Tee und Rührkuchen (A)	Milchsuppe (A,I),
	mit(1,3)		mit Kartoffeln		Brot,Wurst,Käse
	Kartoffeln		und Buttersauce		(3;4;I)
	433 kcal		427kcal		223 kcal
					Nudelsalat
Freitag	Seelachsragout		Hacksteak(I)	Kaffee, Tee und Kekse (A)	Brot,
	mit Gemüse (B,F,I)		mit		Wurst und Käse,
	und Kartoffeln		Paprikarahm Gemüse		(3;4;I)
	602 kcal		und Kartoffeln		486 kcal
					Obst und Salat
Samstag	Bohnen Eintopf	Obst	Wachsbohnen Eintopf	Kaffee, Tee und Kirschkuchen (A)	Brot,
	mit Kartoffeln		mit Kartoffeln		Wurst und Käse,
	und Rindfleisch		und Rindfleisch		(3;4;I)
	481 kcal		406 kcal		201 kcal
		120g/ca.110 kcal			
Sonntag	Hähnchen (I,A)	Eis (2,6)	Rindergeschnetzeltes	Kaffee, Tee und Mandarinen-Sahne Torte (A;L)	Milchsuppe (A,I),
	Cordon Bleu		mit Champignons		Brot,Wurst,Käse
	mit Kartoffeln		und Reis		(3;4;I)
	und Rahmgemüse		440 kcal		169 kcal
	493 kcal	210 kcal			Fleischsalat
					50g/30kcal

Änderungen vorbehalten !

Erstellt durch : Stefan Rausch

Geprüft durch : Rebecca Otten

Unsere Speisen können Zusatzstoffe enthalten. Sofern Zusatzstoffe enthalten sind, findet sich eine Ziffer hinter der Speise oder dem Getränk. Die Zuordnung entnehmen Sie dem Informationsaushang über Zusatzstoffe.